



LES GOUTTIÈRES
DE CONTENTION



Les gouttières de contention sont destinées à maintenir les dents dans la position optimale de fin de traitement.

Cette phase de contention est très importante dans la stabilité du résultat final, et il est très important de suivre scrupuleusement les indications qui vous seront données par votre orthodontiste.

Le succès final de votre traitement dépend de vous.

PENSEZ A PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE DENTISTE.

PREPARATION ET POSE DE L'APPAREIL

Après la dépose de l'appareil, le praticien réalisera deux empreintes. Les gouttières seront alors réalisées et vous seront données quelques heures après.



RESSENTI

Les gouttières de contention sont agréables à porter.



CONSIGNES

Les gouttières sont à manipuler avec précaution. Elles sont à poser en bouche avec les doigts et non en croquant dessus. Elles doivent être portées toutes les nuits.

La période de contention sera suivie par votre orthodontiste durant une année.

Au terme de cette année, ce dernier vous donnera un programme de port à tenir.

L'appareil est à apporter à chaque rendez-vous.



ENTRETIEN

L'entretien des gouttières se fait avec une brosse à dent, et de l'eau froide savonneuse (**ne jamais passer l'appareil sous l'eau chaude**).

Lorsque les gouttières ne sont pas en bouche, elles doivent être rangées dans leur boîte.



GESTION BLESSURES/CASSES

Si les gouttières venaient à être abimées, cassées ou perdues, veuillez contacter le cabinet par téléphone afin que l'on vous propose un rendez-vous adapté.

En revanche, si les gouttières sont seulement fissurées ou abimées, mais en un seul morceau, vous pouvez patienter jusqu'au prochain rendez-vous.

LES GOUTTIÈRES DE CONTENTION

