



# LE POSITIONNEUR



**Le positionneur est un appareil de contention amovible réalisé dans un matériau souple. Il permet de stabiliser le résultat obtenu, et même de parfaire l'alignement et l'emboîtement des dents lorsqu'il persiste des micro-malpositions résiduelles. Il est particulièrement conseillé lorsqu'au départ il existait un décalage des mâchoires, ou un fort recouvrement des incisives.**

**Cette phase de contention est très importante dans la stabilité du résultat final, et il est très important de suivre scrupuleusement les indications qui vous seront données par votre orthodontiste. Le succès final de votre traitement dépend de vous. PENSEZ A PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE DENTISTE.**

---

## PREPARATION ET POSE DE L'APPAREIL

**Cet appareil est à porter toutes les nuits et 2 à 3h par jour (selon les indications du praticien), jusqu'au prochain rendez-vous.** Ensuite, de nouvelles consignes sont données.

Il faut impérativement garder la bouche fermée et les dents serrées pour que l'appareil soit efficace.

La période de contention sera suivie par votre orthodontiste durant une année et au terme de cette année, un programme vous sera donné pour la suite.



### RESSENTI

**L'appareil peut occasionner une gêne les premiers jours.** Il se peut que vous perdiez l'appareil les premières nuits. Plus vous le porterez le jour, plus vous vous y habituerez la nuit.



### CONSIGNES

**Il ne faut pas parler avec l'appareil en bouche, ni le mâchouiller.** Plus il est porté sérieusement, plus vite votre orthodontiste pourra alléger le programme de port. L'appareil est à apporter à chaque rendez-vous.



### ENTRETIEN

L'entretien de l'appareil se fait avec une brosse à dent, et de l'eau froide savonneuse (**ne jamais passer l'appareil sous l'eau chaude**).

Lorsque l'appareil n'est pas en bouche il doit impérativement être rangé dans sa boîte.



## GESTION BLESSURES/CASSES

**Si l'appareil venait à être abîmé, cassé ou perdu**, il faut contacter le cabinet par téléphone afin d'évaluer le problème et de convenir d'un rendez-vous si nécessaire.

## LE POSITIONNEUR

