



LE PLAN
RETRO INCISIF



Le plan retro incisif est un appareil placé à l'arrière des incisives supérieures et collé sur les molaires. Il a pour but de corriger le recouvrement des dents antérieures. Il protège le palais du contact avec les dents inférieures.

PREPARATION ET POSE DE L'APPAREIL

La pose du plan retro incisif se fait 3 semaines après la prise d'empreinte, au moment du collage des attaches sur l'arcade mandibulaire.



RESSENTI

L'appareil peut occasionner une gêne les premiers jours, une sensibilité lors de la mastication, et des difficultés lors de l'élocution. Cette gêne disparaît généralement au bout de quelques jours.

Il est recommandé de prendre des antalgiques pour diminuer l'inconfort du début de traitement.



CONSIGNES

Comme tout appareil fixe, il est interdit de manger tout ce qui colle, tels que les bonbons, chewing-gums, nougats, carambars ; ainsi que les aliments durs comme le pain, les pommes... En effet cela pourrait déformer et/ou décoller les bagues. Tu ne dois pas laisser ta langue jouer avec l'appareil, ni le manipuler avec tes doigts, ce qui pourrait le dérégler.



ENTRETIEN

Tu dois te brosser et se brosser les dents et le palais de façon méticuleuse, minimum matin et soir. Tu es aussi invité à utiliser la **brossette** afin de déloger tous résidus coincés dans l'appareil.

Un bain de bouche permet de nettoyer l'espace entre le palais et le plan retro incisif, si quelque chose paraissait y être coincé.



GESTION BLESSURES/CASSES

En cas de blessure, tu peux mettre de la cire orthodontique au niveau des bagues. **Si l'appareil venait à se desceller**, suite à des consignes non respectées, il faut contacter le cabinet par téléphone afin d'évaluer le problème et de convenir d'un rendez-vous si nécessaire.

LE PLAN RETRO INCISIF

